

福寿園の毎日が分かる広報誌

# 福寿園

## L I F E

### 令和元年度 8



撮りたてアルバム  
皆さんの夢、叶えます！  
みんなの笑顔  
施設長通信  
美味しい献立

キトキト！ぶりの解体ショー  
口から食べる喜び！  
憧れのウェディングドレス  
いつでも・どこでも・誰にでも思いやりと支える心を  
解禁！冬を代表する味覚 香箱ガニ



ブログでも福寿園の日々の様子をお伝えしています。コチラから⇒ <http://www.fukujuukai.jp>

撮りたてアルバム



12月3日(火)

この日、園では、恒例となりました「ぶりの解体ショー」が行われました。

七尾港に水揚げされた、およそ10kgのぶり2匹が職人さんの見事な手捌きで解体されていきます。入居者の皆様にも、その手技が見えるように職人さんの手元をカメラで写し、プロジェクターで大きく投影しました。

旬のぶりをお召し上がりになった入居者の皆

様は、「新鮮で身がしまっていて美味しい。」と、大変喜んでいらっしゃいました。これからも皆さんの「美味しい」の為に、様々な取り組みを行っていきたく思います。(ホールでお召し上がりいただいたお寿司やお刺身は、厨房で調理したものです。ステージ上で解体されたぶりは、厨房に持ち込み加熱調理用に使用しました。)

(文責：二ツ木)



# 皆さんの夢、叶えます！

## 口から食べる喜び！

今回は、手取フロアの田村 薫様のエピソードです。田村様は入居当初は、1日のほとんどをベッドの上で過ごす生活をなさっていました。また食事も「胃ろう」であったため、食べることの喜びを味わえませんでした。そこで園では、少しでも口から食べていただけるように、田村様のお好きな、ビスケットとコーヒーを少量ずつ召し上がっていただく取り組みを1ヶ月間続けました。すると、次第に食べることへの意欲が増し、活動性も高まってきました。

先日、行われたブリの解体ショーにおいては「私はお寿司が好きで、昔はよく食べたわ。ここに来る前にいた病院では、こんなの食べられなかった。涙がでるわ。出ないけど。ははは。」と、とても喜んでいらっしやいました。また最初は介助をさせていただいていたのですが、途中からはご自身でお皿をもって召し上がっていました。後日、ご家族が面会に訪れた際には、「トマトとカステラが食べたい。」とおっしゃり、ご家族を驚かせていました。これから、口から食べる喜びをもっと味わっていただきたいと思います。(文責：野村)



## みんなの笑顔

### 憧れのウェディングドレス



今回は、Aフロアの北川外子様笑顔です。

北川様は、昨年の11月に満100歳を迎えられました。そこで北川様に、何かしてみたいことはないですかと職員が尋ねたところ、自分は独身だったので一度ウェディングドレスを着てみたいとのこと。そこで、今年の敬老の日に、レンタルでドレスを用意し、お化粧品も、婿役の職員もお選びいただいて、記念撮影を行いました。撮影後に感想を伺うと、「嬉しい。」と笑顔で仰っていました。

これからも、入居者の皆様の願いを叶え、素敵な笑顔が沢山見られるように、努めて参りたいと思います。

(文責：吉川)

## 施設長通信

### 福寿園の令和元年のスローガン

「いつでも・どこでも・

誰にでも思いやりと支える心を」

今年も最後の月となりました。雪の具合なども心配しながら冬を過ごしています。南国育ちの技能実習生達も「寒い、寒い」と言いながら、雪を見ることを楽しみにしています。

さて、最近の福寿園ですが、集合型の楽しいイベントもひとつひとつ丁寧に創意工夫をこらして行う姿勢がかなり上手になってきましたが、個別への対応もかなり自然に当たり前のこととして実施できるようになりました。「当たり前」という感覚はかなり説得力をもって職員の原動力となります。例えば、女性の利用者様で髪を染めたい、美容院に行きたい等には、施設内で気軽に染めることができる。行きつけの美容院は家族さんからの情報のもと入居前と同じところに送迎する。他、ラーメンが食べたい、お好み焼きが食べたい、お寿司が食べたい等にも送迎付きでおひとり様から出かけられます。ご家族様のご同伴ももちろん歓迎です。基本「できない」の発想はないようにしたいと思っています。「できる」ためにはどうすればいいのかがベースで展開していくことを望んでいます。このときに必要な感性としては、専門性とは異なる部分の心根もほしいところだと思います。いかに利用者様目線で物事をとらえなければ、実現することもなく、加えてそこに専門性も発揮できないことになってしまいます。優しいだけでできる仕事ではありませんが、優しさのベースはどこかに携帯しておかないと、利用者様の思いに応えることは難しくなってきます。そのために私たちは毎日4つの基本ケアで利用者様を元気にしているのですから、元気になった利用者様の思いを実現するためには思いやりと支える心をベースの自分作りをしておいてほしいと思っています。それが、人となりとして成熟できれば、私たちはよいお仕事が出来るチームとなれると思っています。それぞれの来年の躍進を誓って年を越したいと思います。皆様方も良い年を迎えられますようお祈りしております。

(文責：施設長 端 久美)

## 美味しい献立



### 解禁！冬を代表する味覚 香箱ガニ

1月29日、解禁になったばかりの香箱ガニの蟹面を提供させていただきました。入居者の皆様は、身が甘くて美味しいと大変喜んでいらっしゃいました。ちなみにこの日の献立は  
・香箱ガニの蟹面 ・白身魚の南蛮漬け  
・五目大豆 ・白菜サラダ  
でした。

## 1月の予定

1日	(水)	元旦 福寿神社 初詣	
6日	(月)	初参り 西乗寺ご住職	AM
10日	(金)	喫茶ゆめ	PM
11日	(土)	鏡開き	
15日	(水)	お笑い演芸会	14:00
19日	(日)	家族会総会	10:30
21日	(火)	交流カフェー福	13:30
28日	(火)	カラオケサロン	14:30
30日	(木)	ベーカリーふくふく	10:00

フロア	手作りおやつ	活動日
A	23日(木) 午後	16日(木) 新年会 午後
B	23日(木) 午後	23日(木) ワークショップ 午後
手取	17日(金) 午後	9日(木) 新年会 午後
加賀	27日(月) 午後	6日(月) 新年会 午後
白山	27日(月) 午後	6日(月) 新年会 午後

行事へのご家族の皆様のご参加をお待ちしています。

## 特別養護老人ホーム福寿園

〒924-0836

石川県白山市山島台四丁目 100 番地

TEL 076-276-3545 FAX 076-276-3759

HPアドレス <http://www.fukujuukai.jp>

E-mail [fukuju@po.incl.ne.jp](mailto:fukuju@po.incl.ne.jp)

## 福寿会の理念

### 「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。